

**BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI**

****

Sevgili veliler;

Son yıllarda teknoloji hayatımızın en önemli parçası haline geldi. Televizyon, bilgisayar, akıllı cep telefonları ve internet bir yandan hayatımızı kolaylaştırırken, bir yandan da sosyal hayatımızı daraltıyor. Hayatımızdan artık teknolojiyi tamamen çıkartmak mümkün değil; ancak bilinçli ve verimli kullanarak

teknolojinin olumsuz etkilerini hayatımızdan, özellikle çocuklarımızın hayatından çıkartabiliriz. Bu bültende bilinçli teknoloji kullanımı, internet ve sosyal medyanın oluşturduğu riskler, bağımlılık, çocuğun teknolojinin sağlıklı ve verimli kullanımı konusunda aileye öneriler konusundaki fikirlerimizi bulabilirsiniz.

Umarız bu çalışma sizin ve çocuğunuzun teknolojiyi bilinçli kullanması konusunda size yardımcı olur.

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Bölümü

Teknoloji gelişiyor ve hayatımıza yoğun bir şekilde giriyor. Teknolojiye hayır demek mümkün değil. Hayatımıza katkıları yadsınamaz fakat teknolojiyi bilinçsiz kullanmanın çocuklarımızın ve gençlerimizin hayatlarını olumsuz etkilediği de bir gerçektir.Günümüzde nerdeyse artık tüm evde bulunan bilgisayar, akıllı telefon ve televizyon çağımız gereğince gerekli araçlardır . Bu teknolojik araçların temel amacı insanlara kolaylık sağlamasıdır.

Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gereğinde kullanılması ve hayatın diğerbölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyalilişkiler, oyun, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir.

Bilinçli Teknoloji Kullanımı Ne Demektir?



**ÇOCUĞUNUZUN TEKNOLOJİYLE İLİŞKİSİ NASIL OLMALI?\***

Teknolojideki gelişmeler geçmişte çocukların dışarıda arkadaşlarıyla birlikte geçirdikleri zamanın büyük kısmını ekran karşısında geçirmelerine yol açmıştır.Anne babalar, çocuklarının uygunsuz sitelere girmelerinden, şiddet içerikli oyun oynamalarından,derslerini ihmal etmelerinden, çocukların yalnızlaşmasından ve çocukların bağımlılık geliştirmesinden endişe etmektedir. Ancak aynı zamanda çocuklarının ihtiyaç duydukları bilgiye kolayca ulaşabilmelerini, sürekli değişen toplum şartlarına uyum sağlayabilecek her türlü soruna yeni çözümler getirebilecek bir birey olarak yetişmelerini istemektedir.

Teknoloji nasıl kullanıldığına bağlı olarak çocuğun gelişimini olumlu ya da olumsuz yönde etkileyebilir. Buradaki en temel husus çocuğun ekran karşısında geçirdiği süreyi sınırlı tutmaktır. Diğer bir husus çocuğun ekran karşısında pasif kalmasını önlemektir.Diğer yandan doğru seçilmiş bilgisayar oyunlarının etkili ve kalıcı öğrenmeler için uygun öğrenme ortamları olduğu görülmektedir. Doğru seçilmiş bilgisayar programları bireyin zihinsel gelişimine katkı sağlar. Anne babalar,

çocuklarının bilgisayarla ne kadar ve ne türde oyunlar oynamaları gerektiği ile bilgilenmeye ihtiyaç duymaktadır. Anne babalar, bilgisayar oyunları seçerken çocuklarının yaşlarını, oyunun türü ve amacını ve çocuklarının bu oyunu ne kadar süre ile oynayacağını dikkate almalıdır. Oyunların mümkünse güvenilir sitelerden seçilmesine ve çocuk için uygun olup olmadığının değerlendirilmeden geçmiş olmasına dikkat edilmelidir.

\*. “Teknoloji Yerinde Yeterince” TBM Yetişkin Teknoloji Eğitimi. TBM Alan Kitaplığı Dizisi:9. İstanbul,2015. Syf:22-23

Peki Bir Ebeveyn Olarak Neler Yapılabilir?



Lisanslı güvenlik ve filtreleme

programları edinin

İnterneti ortak alandakullandırın.

Çocukla iyi iletişim halindeolun

Sizin onayınız olmaksızın kendisine ait kişiselbilgileri kimseye vermemesini belirtin

Televizyon, bilgisayar vb.

araçları asla çocuk bakıcısı

olarak kullanmayın.

Çocuğunuzun sizden izin almadan

internetten program yüklemesine izinvermeyin.

İnternetkonusundakurallar

oluşturun. Mutlaka süre sınırı koyun.

Yabancı kişilerle iletişimkurmamasını öğretin..



Şaka yapmak amacıyla dahi arkadaşlarıyla hatta hiç kimseyle korkutmak amacıyla tehdit edici birüslupla iletişim kurmamalarını anlatınız.

Çocuğunuz sizesormadaninternetten alışveriş

yapmamasını, kredi kartı numarasını vermemesini belirtin.